

MENU' SETTIMANALE

Blog Family

	Colazione	Pranzo	Merenda	Cena
Lunedì	Latte e Tartellete frangipane di farro ai mirtilli e lamponi	Cavatappi con pesto philadelphia e pomodorini	yogurt	LA PARMIGIANA DI MELANZANE
Martedì	Thè o succo o latte e	Risotto agli asparagi veloce	Brigadeiro	Il roast beef all'inglese
Mercoledì	Latte e Muffins al cioccolato con crema al burro	Pasta alla pizzaiola	Smoothie primavera red passion	Frittelle greche o polpette di zucchine
Giovedì	Yogurt e frutta fresca	Fettuccine ricotta e zucchine	Clafoutis di ciliegie	Arrosto di vitello veloce
Venerdì	Latte e Muffin alle fragole	Gnocchi pesto gamberetti e zucchine	yogurt	Insalata di mare
Sabato	Succo di frutta e tre fette biscottate con marmellata	Pasta alla norma	Torta di ciliegie velocissima	Involtini di carne al verduzzo dorato
Domenica	Cappuccino e treccia di ricotta	Crepes zucchine e brie	Torta fredda di yogurt e ciliegie (senza cottura e senza uova)	Straccetti di vitello con rucola e semi di papavero