

MENU' SETTIMANALE

Blog Family

	Colazione	Pranzo	Merenda	Cena
Lunedì	Torta di pesche veloce	Gigli al salmone zucchini e semi di papavero	yogurt	Hamburger veloci alla griglia
Martedì	Thè o succo o latte e	Pasta fredda alla mediterranea	Torta di pesche veloce	Pollo alle mandorle senza salsa di soia
Mercoledì	Frappè alla pesca	Pasta alla norma	Gelato al caffè e salsa di nocciole	Torta salata con gli spinaci e formaggio fuso
Giovedì	Yogurt e frutta fresca	Pasta fredda estiva con verdure grigliate	Semifreddo alla nocciola	frittata
Venerdì	rotolo di nutella e cocco	Spaghetti con pomodorini e capesante	yogurt	Grigliata mista di pesce o frittura mista
Sabato	Succo di frutta e tre fette biscottate con marmellata	L'insalata di farro vegetariana	Semifreddo alla nutella	Fiori di zucca ripieni
Domenica	Torta al limone veloce	Crespelle alla Fiorentina	Tiramisù alle ciliegie	tagliata alla brace