

MENU' SETTIMANALE

BLOG FAMILY

	Colazione	Pranzo	Merenda	Cena
Lunedì	<u>Torta di pesche veloce</u>	<u>Risotto zucca e salsiccia</u>	yogurt	<u>Hamburger veloci alla griglia</u>
Martedì	Thè o succo o latte	<u>Fettuccine ai finferli</u>	<u>Torta al cioccolato e arancia candita</u>	<u>Omelette prosciutto e formaggio</u>
Mercoledì	<u>Torta soffice al cocco con sorpresa</u>	<u>Crema al parmigiano</u>	<u>Le rose del deserto (biscotti con i fiocchi di mais)</u>	<u>Hamburger di ceci</u>
Giovedì	Yogurt e frutta fresca	<u>Gnocchi di patate al gorgonzola</u>	<u>Torta rovesciata ai fichi o (tarte tatin)a</u>	<u>Costolette alle olive</u>
Venerdì	<u>Torta di mele e pinoli soffice</u>	<u>Spaghetti salmone e zucchine</u>	yogurt	<u>Pesce al forno con contorno di patate</u>
Sabato	Succo di frutta e tre fette biscottate con marmellata	<u>Risotto al radicchio crostacei e prosecco di Valdobbiadene</u>	<u>Sandwich Spongebob</u>	<u>Pollo al latte di cocco</u>
Domenica	<u>Torta di banane e nutella velocissima</u>	<u>Crespelle alla Fiorentina</u>	<u>Focaccine imbottite</u>	<u>Bocconcini di vitello al latte con porcini</u>