

# MENU' SETTIMANALE

## Blog Family

	Colazione	Pranzo	Merenda	Cena
Lunedì	Latte e biscotti	<a href="#"><u>pasta e zucca</u></a>	<a href="#"><u>Pane casereccio a lievitazione naturale</u></a>	<a href="#"><u>Bocconcini di pollo croccante con crema di porcini</u></a>
Martedì	Yogurt e cereali	<a href="#"><u>Conchiglioni salmone zucca e semi di papavero</u></a>	mela	<a href="#"><u>Carciofi ripieni</u></a>
Mercoledì	Latte e biscotti	<a href="#"><u>Zuppa di orzo e legumi</u></a>	<a href="#"><u>Tortina paradiso</u></a>	<a href="#"><u>polpette di zucchini</u></a>
Giovedì	Yogurt e frutta fresca	<a href="#"><u>Cuori di semolino con sorpresa di asiago</u></a>	<a href="#"><u>Panini dolci cremonesi e video tutorial</u></a>	<a href="#"><u>Frittata di patate o tortilla</u></a>
Venerdì	Latte e biscotti	<a href="#"><u>Vellutata di scampi</u></a>	<a href="#"><u>Succo di arancia</u></a>	<a href="#"><u>Insalata di mare</u></a>
Sabato	Succo fette biscottate con marmellata	<a href="#"><u>Arancine siciliane</u></a>	<a href="#"><u>Panini viennesi a lievitazione naturale</u></a>	<a href="#"><u>Come fare un'ottima tagliata alla brace</u></a>
Domenica	Cappuccino e brioche	<a href="#"><u>caccavella di gragnano</u></a>	<a href="#"><u>Panini croccanti fuori e morbidi dentro con pasta madre</u></a>	<a href="#"><u>Involtini di pollo in salsa ai funghi</u></a>