

MENU' SETTIMANALE

Blog Family

	Colazione	Pranzo	Merenda	Cena
Lunedì	Tartellette di riso con latte e ciliegie	Insalata fresca di cous cous	yogurt	Caponata alla sorrentina
Martedì	Thè o succo o latte e	Spaghetti asparagi, pancetta e pomodorini	plum cake al cioccolato con yogurt	Involtini di crudo e melone
Mercoledì	Latte e Torta alle ciliegie	Pasta fredda con zucchine, ciliegini e cipollotti rossi	Torta alle ciliegie	Petto di tacchino in salsa di noci
Giovedì	Yogurt e frutta fresca	Mezze penne con philadelphia, gamberetti e zucchine	Crostata di pesche	Parmigiana leggerissima di verdure miste
Venerdì	Latte e Tortini di mele e cocco	Spaghetti con pomodorini e capesante	yogurt	Scaloppine di pesce
Sabato	Succo di frutta e tre fette biscottate con marmellata	Insalata di riso primavera	Torta di pesche veloce	Melanzane striate ripiene
Domenica	Treccia di ricotta al profumo di cannella	Gigli al salmone zucchine e semi di papavero	Sandwich in carrozza con Babybel	Zucchine tonde con ragù