

MENU' SETTIMANALE

BLOG FAMILY

	Colazione	Pranzo	Merenda	Cena
Lunedì	Torta di mele e ribes veloce veloce	Arancini con l'avanzo del risotto	yogurt	Chicken Pie – torta di pollo
Martedì	Thè o succo o latte	Paccheri zucchine, basilico e provola	Le croccantelle e i grissini all'olio	Polpette al latte e caponata di melanzane
Mercoledì	Torta soffice al cocco con sorpresa	Spaghetti carote e zucchine	Panini croccanti fuori e morbidi dentro con pasta madre	Frittata di patate o tortilla
Giovedì	Yogurt e frutta fresca	Gnocchi gorgonzola e sfilacci	Panini soffici per hamburger al sesamo	Teglia patate e salsiccia
Venerdì	Torta di mele e pinoli soffice	Risotto gamberoni e zenzero in 15 minuti	yogurt	Filetto di orata in crosta di patate al profumo di agrumi
Sabato	Succo di frutta e tre fette biscottate con marmellata	Pappa al pomodoro	Il pan dolce del sabato	Torta rustica alle melanzane e pomodorini
Domenica	Torta di banane e nutella velocissima	Crespelle alla Fiorentina	Focaccine imbottite	Rotolo di vitello farcito con prosciutto e funghi