

MENU' SETTIMANALE

Blog Family

	Colazione	Pranzo	Merenda	Cena
Lunedì	Latte e biscotti	Fusilli al pesto di zucchini	yogurt	Polpettone di tonno
Martedì	Yogurt e cereali	Pasta col capuliatto	frappè	Frittata di zucchini
Mercoledì	Latte e biscotti	Risotto funghi e asiago	banana	Straccetti di vitello con rucola e semi di papavero
Giovedì	Yogurt e frutta fresca	Conchiglie stracchino e rucola	yogurt	Involtini di pollo scamorza e spinaci
Venerdì	Latte e biscotto	Pasta salmone e zucchini	Macedonia di frutta	Salmone alle erbe
Sabato	Succo di frutta e tre fette biscottate con marmellata	Pasta alla scarpara	frappe	Melanzane ripiene
Domenica	Cappuccino e brioche	Gnocchi alla sorrentina	Gelato	pizza