

MENU' SETTIMANALE

Blog Family

	Colazione	Pranzo	Merenda	Cena
Lunedì	Latte e <u>Muffins alla marmellata</u>	<u>Pasta al pomodoro</u>	yogurt	<u>Arrostato di vitello veloce</u>
Martedì	Thè o succo o latte e	<u>Fusilli bucati corti con pesto di piselli, formaggio di capra e pinoli</u>	<u>Girella nocciola e cocco</u>	<u>Sformatini di melanzane e provola affumicata</u>
Mercoledì	Latte e <u>Ciambella al triplo cioccolato</u>	<u>Risotto agli asparagi veloce</u>	<u>Smoothie primavera red passion</u>	<u>Spezzatino con patate al vino rosso</u>
Giovedì	Yogurt e frutta fresca	<u>Fettuccine ricotta e zucchine</u>	<u>Mousse al cioccolato bianco</u>	<u>Involtini di pollo con asiago ed asparagi</u>
Venerdì	Latte e <u>Muffin alle fragole</u>	<u>Penne con il dentice al pomodoro</u>	yogurt	<u>Grigliata mista di pesce</u>
Sabato	Succo di frutta e tre fette biscottate con marmellata	<u>Cuori di semolino con sorpresa di asiago</u>	<u>Torta con la cioccolata delle uova di Pasqua</u>	<u>Tortano rustico</u> Con affettati
Domenica	Cappuccino e <u>treccia di ricotta</u>	<u>Girasoli allo zafferano con topinambur</u>	<u>Crostata con crema cotta e frutta</u>	<u>Petto di tacchino in salsa di noci</u>