

MENU' SETTIMANALE

Blog Family

	Colazione	Pranzo	Merenda	Cena
Lunedì	Latte e biscotti	Cavatappi con pesto Filadelfia e pomodorini	yogurt	Bistecca ai ferri
Martedì	Yogurt e cereali	Insalata di farro vegetariana	frappè	Prosciutto e melone
Mercoledì	Latte e biscotti	Gnocchi alla sorrentina	banana	Scaloppina di pollo
Giovedì	Yogurt e frutta fresca	Fusilli ai 4 formaggi	yogurt	Orata al forno
Venerdì	Latte e biscotto	Insalata di riso	Macedonia di frutta	Caprese di pomodoro e bufala
Sabato	Succo di frutta e tre fette biscottate con marmellata	Gnocchi alla romana	Plum cake limone e cocco	pizza
Domenica	Cappuccino e brioche	Risotto con zucchine	gelato	Frittata con ricotta