

MENU' SETTIMANALE

Blog Family

	Colazione	Pranzo	Merenda	Cena
Lunedì	Latte e biscotti	<u>ZUPPA DI QUINOA LENTICCHIE E CECI</u>	yogurt	<u>Pollo all'arancia e zenzero</u>
Martedì	Yogurt e cereali	<u>Risotto con carciofi e zafferano</u>	mela	<u>Frittata al forno con gamberi e macedonia di verdure</u>
Mercoledì	Latte e biscotti	<u>Sedani rigati alla carbonara con crema di zucca</u>	yogurt	<u>Pesce spada agli agrumi e pepe rosa</u>
Giovedì	Yogurt e frutta fresca	<u>RISOTTO CAROTE E ROSMARINO</u>	frullato di banana	<u>Tortino di spinaci patate e uova</u>
Venerdì	Latte e biscotti	<u>Fettuccine in rosa</u>	Succo di arancia	<u>Polpette di patate alla polpa di granchio</u>
Sabato	Succo di frutta e tre fette biscottate con marmellata	<u>Gnocchi gorgonzola e sfilacci</u>	<u>Plum-cake all'arancia</u>	<u>Spezzatino ai funghi</u>
Domenica	Cappuccino e brioche	<u>Palline d passatelli in brodo</u>	<u>I biscotti dell'amicizia</u>	<u>Baccala alla vicentina</u>