

MENU' SETTIMANALE

Blog Family

	Colazione	Pranzo	Merenda	Cena
Lunedì	Latte e biscotti	<u>Lasagne tricolore con pane carasau</u>	yogurt	<u>Polpette di salmone</u>
Martedì	Yogurt e cereali	<u>Pasta al pomodoro</u>	<u>Crostata alla marmellata</u>	<u>Hamburger di pollo e tacchino</u>
Mercoledì	Latte e biscotti	<u>Penne gratinate con salsiccia e crema di zucca</u>	banana	<u>Bocconcini di merluzzo in salsa di curcuma</u>
Giovedì	Yogurt e frutta fresca	<u>Paglia e fieno al forno</u>	<u>Tortini al cocco</u>	<u>Filetto di maiale marsala e senape</u>
Venerdì	Latte e biscotti	<u>Risotto gamberi e cartize</u>	yogurt	<u>salmone al forno con esto e coriandoli</u>
Sabato	Succo di frutta e tre fette biscottate con marmellata	Minestrina o pranzo leggero	panettone	Cenone della vigilia
Domenica	Cappuccino e brioche	Pranzo di Natale	<u>Pandoro</u>	Cena leggera e con avanzi del pranzo