

MENU' SETTIMANALE

Blog Family

	Colazione	Pranzo	Merenda	Cena
Lunedì	Latte e biscotti	<u>Zuppa si zucca e fagioli</u>	yogurt	<u>Pollo in umido</u>
Martedì	Yogurt e cereali	<u>Maccheroni con broccoli gorgonzola e noci</u>	<u>Torta di mele</u>	<u>Straccetti di maiale con mele e cognac</u>
Mercoledì	Latte e biscotti	<u>Risotto di zucca e taleggio</u>	banana	<u>Polpette di lenticchie</u>
Giovedì	Yogurt e frutta fresca	<u>Zuppetta di ceci</u>	<u>Cornetti alla nocciola</u>	<u>Straccetti di pollo all'aceto balsamico</u>
Venerdì	Latte e biscotti	<u>Fusilli alla puttanesca di pesce</u>	yogurt	<u>Polpette di tonno</u>
Sabato	Succo di frutta e tre fette biscottate con marmellata	<u>Sedanini al pomodoro infornato</u>	<u>Girelle all'arancia</u>	<u>Uova strapazzate cipollotti e peperoni</u>
Domenica	Cappuccino e brioche	<u>Fusilli al prosciutto crudo</u>	<u>Cheese cake super rapido</u>	<u>Involtoni di maiale</u>