

MENU' SETTIMANALE

Blog Family

	Colazione	Pranzo	Merenda	Cena
Lunedì	Latte e biscotti	<u>Risotto salmone e zucchini</u>	yogurt	<u>Polpette in agrodolce</u>
Martedì	Yogurt e cereali	<u>Zuppa di zucca coriandolo e arancio</u>	<u>Torta di mele della nonna</u>	<u>Salmone al pepe rosa</u>
Mercoledì	Latte e biscotti	<u>Pennette con zucca caprino e pistacchi</u>	banana	<u>Pollo ai funghi</u>
Giovedì	Yogurt e frutta fresca	<u>Farfalle al forno con salsiccia</u>	<u>Cake cocco e ribes</u>	<u>Involtini di speck con tritato di maiale e salsa a limone</u>
Venerdì	Latte e biscotti	<u>Spaghetti allo scoglio</u>	yogurt	<u>Seppie in umido</u>
Sabato	Succo di frutta e tre fette biscottate con marmellata	<u>Risotto salvamamma</u>	<u>Cupcake fantasmini</u>	<u>Arrosto di manzo al rosmarino</u>
Domenica	Cappuccino e brioche	<u>Pasta zucca e salsiccia</u>	<u>Panna cotta pe halloween</u>	<u>Farinata di ceci</u>