

MENU' SETTIMANALE

Blog Family

	Colazione	Pranzo	Merenda	Cena
Lunedì	Latte e biscotti	Pasta alla norma	yogurt	Polpettone di pollo
Martedì	Yogurt e cereali	Trenette al pesto con julienne di verdure	Biscotti di riso	Teglia di patate
Mercoledì	Latte e biscotti	Risotto con crema di zucchine	banana	Crocchette di patate e mozzarella
Giovedì	Yogurt e frutta fresca	Penne alle zucchine	yogurt	Frittata monoporzione
Venerdì	Latte e biscotto	Zuppa di zucca e fagioli	Torta di carote	Carne alla pizzaiola
Sabato	Succo di frutta e tre fette biscottate con marmellata	Mezze penne con crema di peperoni	Crostatine al limone	Involtini di spada e melanzane
Domenica	Cappuccino e brioche	Fusilli alla puttanesca di pesce	Ciambella soffice	pizza