

MENU' SETTIMANALE

Blog Family

	Colazione	Pranzo	Merenda	Cena
Lunedì	Latte e biscotti	Gnocchi burro e salvia	yogurt	Polpettone di tonno
Martedì	Yogurt e cereali	Mezze penne con philadelphia gamberetti e zucchine	Crostata marmellata e nutella	Melanzane alla parmigiana
Mercoledì	Latte e biscotti	Risotto ai funghi	banana	Involtini di cane al verduzzo dorato
Giovedì	Yogurt e frutta fresca	Spaghetti alla scarpara	yogurt	Veggie burger
Venerdì	Latte e biscotto	Pasta al salmone	Dolce al cocco con microonde	Pollo alla provenzale
Sabato	Succo di frutta e tre fette biscottate con marmellata	Penne salsiccia e spinaci	frappe	Roast beef all'inglese
Domenica	Cappuccino e brioche	Ravioli capresi	Muffin con farina di riso	pizza