

MENU' SETTIMANALE

Blog Family

	Colazione	Pranzo	Merenda	Cena
Lunedì	Latte e biscotti	<u>Zuppa di orzo e legumi</u>	<u>Pane casereccio a lievitazione naturale</u>	<u>Bocconcini di pollo croccante con crema di porcini</u>
Martedì	Yogurt e cereali	<u>Risotto di zucca e asiago</u>	<u>mela</u>	<u>Carciofi ripieni</u>
Mercoledì	Latte e biscotti	<u>Zuppa di broccoli romani light</u>	<u>Tortina paradiso</u>	<u>Polpettine di pollo ai 4 formaggi</u>
Giovedì	Yogurt e frutta fresca	<u>Gnocchi di zucca</u>	<u>Panini dolci cremonesi e video tutorial</u>	<u>Come fare una buona frittata</u>
Venerdì	Latte e biscotti	<u>Spaghetti allo scoglio</u>	<u>Succo di arancia</u>	<u>Seppie in umido</u>
Sabato	Succo fette biscottate con marmellata	<u>Risotto alla milanese</u>	<u>Panini viennesi a lievitazione naturale</u>	<u>braciole alla messinese</u>
Domenica	Cappuccino e brioche	<u>Girasoli allo zafferano con topinambur</u>	<u>Panini croccanti fuori e morbidi dentro con pasta madre</u>	<u>Pizza facile e veloce....</u>