

LISTA DELLA SPESA

blog family

- Surgelati

- Legumi / Cereali

Penne
trenette
spaghetti
Fusilli
riso
Farina
Mezze penne

- Carne / Pesce

gamberetti
Pesce spada
Cosce o fusi di pollo
Bistecca di scamone
macinato
tonno
Petto di pollo

- Latticini

Latte
Yogurt
Burro
Ricotta salata
mozzarella
Grana grattugiato
Provolone piccante

- Frutta / Verdura

Pomodori
datterini
zucchine
pera
Zucca
peperoni
carote
Basilico
patate
aglio
melanzane
Cipolla
prezzemolo

- Varie

Succo di frutta
Fette biscottate
Biscotti
Cereali
Marmellata
Salsa di pomodoro
Uova
Panna
Pan grattato
Olio extra vergine di oliva
fagioli
Vino bianco
pesto
Sale
Olio evo