

LISTA DELLA SPESA

blog family

⦿ Surgelati

Piselli

⦿ Legumi / Cereali

cavatappi

farro

Gnocchi

fusilli

Riso

Farina di semolino

⦿ Carne / Pesce

Prosciutto crudo

Petto di pollo

Bistecca di roast beef

orata

⦿ Latticini

4 formaggi

Latte

Yogurt

filadelfia

Burro

Mozzarella di bufala

ricotta

⦿ Frutta / Verdura

Pomodorini

Pomodori da insalata

Carote

sedano

Banane

Mele

melone

Frutta per macedonia

salvia

⦿ Varie

Succo di frutta

Fette biscottate

Biscotti

Cereali

Marmellata

Salsa di pomodoro

Pesto

Uova

Spezie miste