

LISTA DELLA SPESA

blog family

- Surgelati

Funghi

- Legumi / Cereali

fusilli

pennette

sedanini

Farina oo

Farina manitoba

Riso

maccheroni

- Carne / Pesce

petto di pollo

Sovracosce di pollo

Fettine di arista

Tonno in scatola

Crudo affettato

Salsiccie

pancetta

- Latticini

Latte

Yogurt

Burro

Grana grattugiato

fruttolo

parmigiano Reggiano

Philadelphia

ricotta

Gorgonzola dolce al mascarpone

- Frutta / Verdura

banane

patate

aglio

Cipolla

Prezzemolo

Zucca

Sedano

scalogno

Limoni

Broccoli

Mele

Rosmarino

Arance

Fagioli

Ceci in scatola

Pomodori pachino

Pomodorini

Lenticchie

Lucanica

Peperoni

Cipollotti

Mandorle a lamelle

noci

Varie

Succo di frutta

Fette biscottate

Biscotti

Cereali

Marmellata

Uova

Panna da
cucina

Panna fresca
per dolci

Pan grattato

Olio extra
vergine di oliva

Vino bianco

Sale

Zucchero

Olio di semi

Fogli di gelatina

salsa pomodoro
concentrato

Olive nere

capperi

Bottarga

Aceto

balsamico

Senape rustica

Zucchero di
canna

Pan carrè

Lievito di birra
amaretti