

LISTA DELLA SPESA

blog family

- Surgelati
Funghi porcini

- Legumi / Cereali
Ditalini o pasta mista che dovete consumare
lasagne
Farina auto lievitante
gnocchi
Farina di cocco
Risp arborio
Farina per polenta istantanea

- Carne / Pesce
petto di pollo
Polpa di maiale tritati
macinata mista
Sacca di vitello
Filetto di manzo
orate
Pancetta affumicato
crudo

- Latticini
Latte
Yogurt
Burro
Grana grattugiato
mascarpone
mozzarella
parmigiano Reggiano
Formaggi misti (mozzarella, Emmental, gouda e grana)
Squaquerone
Asiago
Caprini freschi

- Frutta / Verdura
zucchine
banane
melanzane
carote
Basilico
patate
aglio
Cipolla
Prezzemolo
Zucca
Sedano
Limoni
Rucola
Mais
Nocciole
Erba cipollina
Cavolfiore
Ceci
Lenticchie
Prugne secche
fichi

- Varie
Succo di frutta
Fette biscottate
Biscotti
Cereali
Marmellata
Uova
Panna da cucina
Panna fresca per dolci
Pan grattato
Olio extra vergine di oliva
Vino bianco
Sale
Acciughe
Zucchero
Zafferano
Olio di semi
Burro di cacao
glassa al cioccolato pronta
cioccolato fondente
Cioccolato bianco
birra chiara
Zucchero a velo
Bicarbonato
Strutto
Senape
Aroma per dolci arancia