LISTA DELLA SPESA

Scatolame

CAPPERI
PANNA DA CUCINA
TONNO
OLIVE NERE

Snack
SUCCHI DI FRUTTA

Surgelati
PISELLI
SPINACI

Legumi / Cereali
PASTA/PENNE
ORECCHIETTE
RISO

Carne / Pesce
BISTECCHE
PETTI DI POLLO
ORATA
MACINATO

Frutta / Verdura
CIME DI RAPA
ASPARAGI
FUNGHI
PEPERONI
POMODORINI
ZUCCHINE
CAROTE
POMODORO
CIPOLLA

Bevande

Latticini
RICOTTA
MOZZARELLA
GRANA

Prodotti per la casa

Igiene personale

Varie
UOVA
LATTE
ZAFFERANO
PAN GRATTATO
BISCOTTI
FETTE BISCOTTATE
YOGURT
FRAGOLE
MELE
BANANE
GNOCCHI