

LISTA DELLA SPESA

blog family

- Surgelati

Funghi

- Legumi / Cereali

spaghetti
fettuccine
Riso
fusilli
penne
Farina

- Carne / Pesce

Girello
crudo
salsiccia
galletto
Scampi
salmone
surimi
Gamberetti

- Latticini

Latte
Yogurt
Burro
Grana grattugiato
Alpina dolce o fontina a fette

- Frutta / Verdura

banane
patate
aglio
Cipolla
Prezzemolo
Sedano
scalogno
funghi champignon
aglio
prezzemolo
carota
sedano
Carciofi
Limone
Zucca
mele

Varie

Succo di frutta
Fette biscottate
Biscotti
Cereali
Marmellata
Uova
Panna da cucina
Pan grattato
Olio extra vergine
di oliva
Vino bianco
Sale
Zucchero
Olio di semi
salsa di
pomodoro