LISTA DELLA SPESA

blog family

- Surgelati

Funghi
piselli

- Legumi / Cereali

spaghetti
fettuccine
Riso
Gnocchi
Sedani
Farina
Maizena
Pane raffermo

- Carne / Pesce

fettine di vitellone
Pancetta
Sfilacci di cavallo
Cosce di pollo
Scampi
Polpa di granchio
Bccalò
Gamberi
Pesce spada

- Latticini

Latte
Yogurt
Burro
Grana grattugiato
Parmigiano reggiano
gorgonzola

- Frutta / Verdura

banane
patate
aglio
Cipolla
Prezzemolo
Sedano
scalogno
funghi champignon
aglio
pinoli
prezzemolo
carota
sedano
zucchine
Carciofi
Quinoa
Lenticchie
Ceci in scatola
radicchio
porro
Limone
Zucca
arancia

Varie

Succo di frutta
Fette biscottate
Biscotti
Cereali
Marmellata
Uova
Panna da cucina
Pan grattato
Olio extra vergine
di oliva
Vino bianco
Sale
Zucchero
Olio di semi
salsa di
pomodoro
cioccolato
fondente
Zafferano